



Ebeveyn olarak neler  
yapabilirim?

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun. Zorbalığın hiçbir gerekçesi olamayacağını ifade edin.
- Çocuğunuza kişiliği ile ilgili olumsuz vurgularda bulunmayın, onaylamadığınız şeyin zorbalık davranışı olduğunu belirtin.
- Çocuğunuza hangi davranışının zorbaca olduğunu aktarın ve bu davranışlar yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatın.
- Çocuğunuzun duygularını ifade etmesi konusunda destekleyin. Başkalarının farklılıklarına saygı duymayı öğretin. Bu konuda kitaplardan faydalanabilirsiniz.
- Okul ile mutlaka temasa geçin. Okulunuzun rehberlik servisi ile iletişime geçin.



## Akran Zorbalığı Nedir?



**Okullarda oldukça sık karşılaşılan akran zorbalığı bir veya birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanır.**

Bir davranışı akran zorbalığı olarak adlandırmamız için üç temel özellik bulunmaktadır:

- Bilinçli olarak karşı tarafı incitmek ve zarar vermek amacıyla yapılması
- Sürekli ve tekrarlayıcı bir şekilde gerçekleşmesi
- Güç dengesizliğinin bulunması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak büyük olması)

## Zorbalık Yapan Çocukların Ailesel Özellikleri

- Ebeveynler arası anlaşmazlıklar
- Aile içinde şiddet, duygusal veya fiziksel istismar
- Anne ve babanın ilgi, sevgi ve yakınlık göstermemesi
- Çocuğa fiziksel ceza uygulanması
- Çocuğun yıkıcı davranışlarla hedeflerine ulaşması
- Aile içi iletişimin zayıf ya da hiç olmaması
- Aile içinde olumsuz rol modellerinin varlığı



## Zorbalığa Maruz Kalan Çocukların Ailesel Özellikleri

- Aşırı koruyucu ve kollayıcı ebeveynler
- Aile içindeki iletişimin zayıf veya kopuk olması
- Çocuğun aile ortamında saldırgan davranışlara maruz kalması

## Biliyor musunuz?



**Lise düzeyindeki yaklaşık olarak her 4 çocuktan 1'inin akran zorbalığına maruz kaldığı bulunmuştur.**

